



Un appuntamento per capire quali siano i rischi che i nostri ragazzi possono correre quotidianamente usando i social e i pericoli insiti nell'uso delle tecnologie digitali. Nella serata, dedicata agli adulti a loro più vicini, genitori e insegnanti, cercheremo di capire come riconoscere e gestire le dipendenze da tecnologie digitali e analizzeremo i risultati del progetto **Le Praterie del web**, che ha affrontato con i nostri ragazzi delle Scuole Secondarie di I grado, il tema del cyber bullismo e dell'uso dei social media.

## LE DIPENDENZE DA TECNOLOGIE DIGITALI

a cura del Dr. Renato Durello

***Tipologie, diffusione, danni e rischi per il benessere della persona, interventi preventivi e cura.***

La tecnologia ha da sempre caratterizzato e accompagnato l'evoluzione dell'uomo. Oggi, la tecnologia digitale è divenuta indispensabile per lo svolgimento di molti compiti del nostro quotidiano, ma questo comporta anche il rischio di essere abusata, esattamente come avviene con le droghe. A questo rischio sono esposti tutti, ma particolarmente gli adolescenti e i giovani. Nel corso dell'incontro verranno illustrati i vari modi con cui si possono presentare le dipendenze da tecnologie digitali e come affrontarle per superarle senza rinunciare ai vantaggi che gli strumenti digitali comportano.

Il **Dr. Renato Durello**, medico e psicoterapeuta, si occupa di tecno dipendenze presso il Dipartimento Dipendenze ATS CM Milano – Sede di Parabiago. L'incontro è parte degli interventi coordinati dal Gruppo Giovani della Croce Rossa di Paderno.

## LE PRATERIE DEL WEB

a cura di Dialogos – Spazio Giovani

***Ragazzi e social media, "realtà reale" che non può essere ignorata.***

Le tappe e le conclusioni del percorso fatto dai ragazzi: come si rappresentano e si raccontano dietro lo schermo dei media digitali? Quanto riescono a cogliere del messaggio stratificato e complesso che questo racconto contiene? Quali rischi, quali problemi porta con sé la rappresentazione di una propria immagine pubblica? Come è possibile gestire queste criticità? Indicazioni, dati e regole co-costruite all'interno dell'intervento educativo condotto da **Dialogos – Spazio Giovani** per approfondire le domande più frequenti che genitori e insegnanti si pongono e cercare soluzioni condivise tra famiglia, scuola e società.

**Ingresso libero**

Info: Ufficio Scuola – Tel. 02 91004 4305  
ufficioscuola@comune.paderno-dugnano.mi.it